

# Nguyên nhân gây khí hư có màu vàng nhạt không mùi và giải pháp phòng tránh

Khí hư có màu vàng nhạt không mùi là tình trạng khí hư do bệnh lý. Việc này khiến nhiều phái đẹp lo sợ khi gặp phải vì đây có thể là dấu hiệu của nhiều thắc mắc phụ khoa, cần được chữa trị sớm để không gây tác động đến sức khỏe cơ thể & đời sống. Trong nội dung bài viết này phòng khám phụ khoa Thái Hà sẽ giúp bạn tìm hiểu tác nhân gây nên hiện trạng này và những giải pháp giúp ngăn ngừa trạng thái khí hư do bệnh lý.



## Trạng thái khí hư có màu vàng nhạt ở chị em phụ nữ

Dịch âm đạo hay còn gọi là dịch âm đạo hay khí hư, là chất nhầy lỏng có màu lòng trắng trứng suốt và hơi dính như lòng trắng trứng, không mùi hoặc mùi nhẹ không gây ra khó chịu. Dịch tiết từ "cô bé" đảm nhận nhiều chức năng cấp bách trong cơ thể, đặc thù là giúp cân bằng môi trường vùng kín nữ, tránh khỏi rủi ro vi trùng hoặc nấm thâm nhập gây ra nhiễm khuẩn ở chị em phụ nữ.

Trong nhiều ca bệnh, phái đẹp sẽ nhận ra dịch âm đạo xuất hiện màu vàng thay vì màu lòng trắng trứng suốt như bình thường. Mặt khác, chất nhầy âm đạo cũng trở nên đặc sệt và dính hơn, nhiều chị em còn cảm nhận được mùi dịch tiết âm đạo trở nên hôi tanh và bí bách hơn.

Hiện trạng này diễn ra liên tiếp & kéo dài trong một giai đoạn dài khiến phái yếu cảm giác mất tự tin & mất tự tin tiếp xúc với một số người quen. Không chỉ có thế, khi bị ra nhiều khí hư có màu vàng, vùng kín luôn trong tình trạng ẩm ướt khiến phái đẹp bứt rứt và gặp bất tiện trong thắc mắc sinh hoạt đời thường.

Khi nhận biết những điểm khác thường ở dịch tiết âm đạo, phụ nữ yêu cầu ngay trung tâm y tế để được kiểm tra, tìm yếu tố & can thiệp chữa sớm.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

## Tác nhân gây ra khí hư màu vàng nhạt không mùi

Trạng thái khí hư có màu vàng nhạt và không mùi khả năng do nhiều nhân tố khác nhau. Gồm những:

- Nguyên nhân có lẫn nước giải: rất nhiều phái đẹp thường nhận biết có ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi ở đáy quần chíp. Yếu tố gây ra hiện tượng này khả năng do phái nữ đã ăn hoặc uống một loại thực phẩm nào đó có màu vàng nên nước tiểu cũng sẽ có màu vàng hơn. Sau khi đi vệ sinh, 1 lượng nhỏ nước đái có thể còn đọng lại và rây ra đáy quần chíp kết hợp với khí hư, khiến chị em nghĩ rằng chất nhầy âm đạo của bản thân có màu vàng.
- Chuẩn bị sẵn sàng tới kì máu kinh: thông thường, trước kì kinh nguyệt, cơ thể nữ giới có sự thay đổi về nội tiết khiến cho khí hư có màu vàng nhạt. Đây là hiện tượng sinh sản tuyệt đối thông thường, nữ giới không cần quá lo lắng. Tuy vậy, trong trường hợp tình trạng này kéo dài cả đến sau kì kinh thì phái nữ lại nên tránh bỏ qua.
- Bệnh viêm âm đạo do vi khuẩn, ký sinh trùng: Khi nhiễm bệnh, phái nữ sẽ có tình trạng ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi, ra nhiều. Tuy vậy, khi bệnh nặng hơn, khí hư sẽ chuyển màu vàng đậm, có mùi hôi đi kèm với chảy máu âm đạo, ngứa ngáy vùng kín...
- Viêm cổ tử cung lộ tuyến: Đây là căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa mà rất nhiều phụ nữ mắc phải. Bệnh có triệu chứng đặc thù như ra khí hư màu vàng nhạt & không mùi, thỉnh thoảng là màu xám, ra nhiều. Khi bệnh nặng hơn, khí hư có mùi hôi, đau khi quan hệ, đau vùng bụng dưới...
- Viêm nhiễm vùng chậu: không những thấy khí hư có màu vàng nhạt, không mùi, khi mắc bệnh phái yếu còn thấy ra nhiều khí hư đặc, đau bụng dưới quằn quại, sốt nhẹ cho đến thân nhiệt cao.
- Nhiễm trùng tử cung, "cô bé", lỗ tiểu: nếu gặp phải một trong số các chứng bệnh này, nữ giới sẽ thấy ra khí hư màu vàng, có lẫn mủ, đôi lúc có mùi tanh, đau bụng dưới...

Nếu phái yếu có những dấu hiệu khác thường đáng lo ngại, hãy đến cơ sở y tế/ phòng khám để được bác sỹ thăm khám và vận dụng quan điểm của thầy thuốc về hướng điều trị cụ thể trong trường hợp nhất thiết.

Khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

## Cách phòng chống khí hư bất thường

Để phòng ngừa trạng thái khí hư màu vàng nhạt hay một số dấu hiệu khí hư bất thường khác & giữ gìn sức khỏe cơ thể âm đạo, bạn có thể tiến hành một số giải pháp sau:

- Vệ sinh chỗ kín sạch sẽ, đúng theo hướng dẫn đặc biệt trước và sau thời điểm hoạt động tình dục, trong chu kỳ kinh.
- Tránh thụt rửa sâu vào trong âm hộ.
- Vệ sinh vùng "tam giác mật" bằng nước nóng và xà bông nhẹ. Tránh khỏi sử dụng chất tẩy rửa & xà bông có mùi hoặc hóa chất mạnh có thể gây ra kích ứng vùng bẹn. Nên dùng các sản phẩm dịu nhẹ, không chứa hương liệu và chọn lựa loại thích hợp với thể trạng của bạn.
- Để cho vùng háng khô ráo. Sau thời điểm tắm hoặc đi ngoài, hãy lau sạch & giữ cho phần bẹn khô ráo. ẩm ướt là môi trường thuận tiện cho vi trùng và nấm phát triển.
- Không mặc quần sịp quá chật. Chọn quần chíp có vật liệu thấm hút mồ hôi.
- Thay quần sịp ít nhất từ 1 đến 2 lần 1 ngày. Quần chíp cần giặt sạch, phơi khô trước khi sử dụng.
- Hạn chế dùng quá nhiều dung dịch vệ sinh, bằng vệ sinh hàng ngày.
- Hàng ngày máu kinh, cần thay bằng vệ sinh mỗi 4 đến 6 giờ/ lần.
- Giao hợp sử dụng bao cao su khi quan hệ để hạn chế mắc những bệnh lây lan qua đường quan hệ tình dục.

- Thăm khám sản phụ khoa định kì, ít đặc biệt 6 tháng/ lần để phát hiện sớm các bản khoản phụ khoa nếu có & được điều trị kịp thời.
- Hạn chế sử dụng một số sản phẩm phục vụ cá nhân của người khác để hạn chế lây nhiễm vi khuẩn hoặc nấm.
- Giữ gìn một thói quen sinh hoạt thuận lợi, gồm những ăn uống cân đối, hoạt động thể lực thường xuyên & đủ giấc ngủ.
- Uống nhiều nước sẽ giúp giữ gìn độ ẩm tự nhiên của thân thể, gồm có cả vùng kín.

Nếu có triệu chứng ra khí hư màu vàng nhạt không mùi hoặc bất kỳ khác thường nào về vùng háng, phái đẹp cần mau chóng tới trung tâm y tế để thăm khám, xác định nhân tố để có hướng giải quyết phù hợp. Phái yếu khả năng liên lạc tới phòng khám phụ khoa 11 Thái Hà để nhận sự giải đáp từ đội ngũ bác sỹ sản khoa xuất sắc kiến thức chuyên môn, giàu kinh nghiệm.

Tư vấn phụ khoa miễn phí <https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>